

Contactos de emergencia

Nombre: _____

Relación: _____

Teléfono: _____

Nombre: _____

Relación: _____

Teléfono: _____

Psiquiatra: _____

Teléfono: _____

Terapeuta: _____

Teléfono: _____

Tengo una voluntad anticipada.

Ubicación: _____

Hospital: _____

Diagnóstico: _____

Medicación: _____

Dosis: _____

Alergias: _____



Notas

Para ayudarme en una situación de crisis

Haga lo siguiente: _____

No haga lo siguiente: _____

Servicios comunitarios del condado de Washington
(WCCS, en inglés)-74100-28 (5-23)



Respuesta ante casos de crisis

¿Está atravesando una crisis de salud mental?

¡NO está solo!

La Unidad de Respuesta ante Casos de Crisis del Condado de Washington ofrece servicios móviles para las crisis de salud mental para adultos y niños.

Disponible las 24 horas del día.

Para obtener más información o para solicitar folletos en otros idiomas, visite nuestro sitio web:

www.co.washington.mn.us/crisis-response



651-275-7400

Recursos

Servicios ante casos de crisis

Unidad de respuesta ante casos de crisis

Servicios para crisis de salud mental presenciales, a corto plazo e intensivos que brindan ayuda y apoyo tanto a individuos como a familias al ofrecer:

- Asesoramiento en casos de crisis;
- Orientación por el sistema de salud mental;
- Derivación(es) a servicios continuos; y
- Recursos e información.

Llame al: 651-275-7400 | Fax: 275-7401

Correo electrónico:

CrisisResponse@co.washington.mn.us

Línea de prevención del suicidio y crisis 988

(También conocida como Línea nacional de prevención del suicidio)

Apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Llame al: 988

Línea de texto ante casos de crisis

Asistencia gratuita con un consejero de crisis voluntario y calificado las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Envíe un mensaje de texto con la palabra:

AYUDA al 741741

Maltrato doméstico, agresión sexual y trata de personas

Línea de crisis de Day One:

Llame al: 1-866-223-1111 | o envíe un

mensaje de texto al: 612-399-9995



Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, en inglés) Minnesota

Llame al: 651-645-2948

Línea gratuita: 1-888-626-4435

Correo electrónico: NamiHelps@namimn.org

Visite: www.namimn.org

Navegadores (asistencia en efectivo, asistencia para el pago de la energía, asistencia alimentaria), servicios de crisis e intervención, etc.

Llame al: 651-430-6455 | 651-430-6246 (TTY)



Asistencia alimentaria

Línea de ayuda alimentaria de Minnesota

Llame al: 1-888-711-1151



Condado de Washington- SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

Llame al: 651-430-6459



Vivienda/Falta de hogar

La Mediación Comunitaria de Minnesota ofrece servicios gratuitos para ayudar a solucionar problemas complejos entre propietarios e inquilinos.

Llame al: 1-833-266-2663



Los Programas de Emergencia pueden ofrecer pagos de asistencia para ayudar a mantener su vivienda:

Llame al: 651-430-6570

Equipo de extensión para personas sin hogar

Línea de recursos de vivienda las 24 horas del día, los 7 días de la semana:

Llame al: 651-430-6488



Transporte

GoWashingtonMN

¿Necesita transporte? ¡Podemos ayudarlo!

Llame al: 651-430-6651

Visite: GoWashingtonMN.com

