

ALERTA SANITARIA



Naegleria

PARÁSITO PELIGROSO EN AGUA DE LAGO, RÍO Y LAGUNA

Naegleria

Naegleria es el nombre de un parásito (ameba) diminuta que por lo general se encuentra en lagos, ríos y lagunas.

Naegleria fowleri

La *Naegleria fowleri* causa una infección que se desarrolla cuando estos parásitos ingresan en el cuerpo humano a través de la nariz, y luego llegan al cerebro.

PAM Meningoencefalitis amebiana primaria (PAM)

Esta infección causa PAM, una enfermedad poco común que pone en riesgo su vida. Los síntomas de PAM pueden comenzar solo entre 1 y 7 días después de contraída la infección. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, fiebre, náuseas, vómitos y tortícolis.

LA ENFERMEDAD AVANZA MUY RÁPIDAMENTE

Cuando la enfermedad llega al cerebro, causa inflamación. Esto a su vez causa confusión, falta de atención, pérdida de equilibrio, ataque y alucinaciones. Por lo general, esta enfermedad causa la muerte dentro de 1 a 12 días.

Busque atención médica de inmediato si tiene cualquiera de estos síntomas luego de nadar en agua dulce.



Departamento de Salud Pública y Medioambiente

www.co.washington.mn.us



Acerca de la
Naegleria

Infeción por Naegleria fowleri



PREVENCIÓN Y MÁS

LA MANERA MÁS SEGURA DE PREVENIR INFECCIONES

No nade en agua tibia estancada, como lagos, ríos, lagunas o agua de tormenta en áreas de almacenamiento de agua. Las bacterias y otros organismos dañinos prosperan en agua tibia estancada. Hay un nivel de riesgo bajo de *Naegleria fowleri* al ingresar en agua dulce tibia.

MAYOR RIESGO EN MESES DE VERANO

Evite nadar o saltar en masas de agua dulce durante los meses calurosos de verano cuando el agua está estancada y tibia, y los niveles de agua son bajos. Al aumentar las temperaturas, también aumenta el riesgo de infección.

CÓMO CERRAR LOS ORIFICIOS NAALES

Utilice pinzas nasales, apriete su nariz para que quede cerrada, o mantenga su cabeza fuera del agua al nadar, saltar, zambullirse o hacer esquí acuático en agua dulce. El cerrar los orificios nasales puede reducir la posibilidad de infección.

EL PARÁSITO HABITA EN ARENA Y CIENO

No excave o remueva la arena y cieno al nadar en agua poco profunda. Esta infección no puede contagiarse de persona a persona.

MÁS INFORMACIÓN

Página de internet sobre natación saludable:
www.cdc.gov/healthywater/swimming/

Ficha de datos sobre *Naegleria fowleri* y la meningoencefalitis amebiana primaria (PAM): www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/naegleria/naegleria.pdf

6/15 - Spanish

♻️ Impreso en papel 100% reciclado post-consumo sin clor