

Lavese las manos

Food service personnel must wash their hands with adequate soap to thoroughly lather hands and forearms to the elbows:

- ▶ Antes de empezar a trabajar
- ▶ Despues de ir al baño
- ▶ Despues del descanso, fumar, comer o beber
- ▶ Despues de tose, estornudar
- ▶ Despues de masticar chicle or de usar picadientes
- ▶ Despues de tocarse la cabeza, el pelo, la boca, heridas o ulceras
- ▶ Despues de tocar carnes crudas, carnes o mariscos
- ▶ Despues de tocar loza sucia, el equipo o utensilios
- ▶ Despues de tocar basura, pisos, mateleria sucia, etc.
- ▶ Despues de usar limpiadores o quimicas
- ▶ Cuando sea necesario durante la preparacion de alimentos

