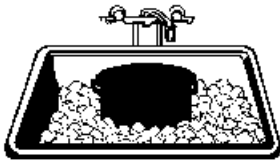


CLAVES PARA ENFRIAR Y RECALENTAR LOS ALIMENTOS



ENFRIE LOS ALIMENTOS RAPIDAMENTE

Use un bano de hielo

GUARDE LO QUE SOBRE EN RECIPIENTES SEGUROS

Use recipientes pequenos y llanos



CORTE LA CARNE EN PEDAZOS

Cortela en tajadas o trozos de 3 pulgadas o menos

RECALIENTE LOS ALIMENTOS HASTA QUE LLEGUEN A LA TEMPERATURA CORRECTA

Recalientelos hasta que lleguen a 165EF

